

# ATELIER « VERT » À LA MJ : PASTILLES WC



## LES INGRÉDIENTS

Acide citrique : 95g  
Bicarbonate : 280g  
Eau : 1 CAS  
Huile(s) essentielle(s) : 90 gouttes



*Tu peux choisir les huiles essentielles que tu veux mais le mieux est de choisir celles qui ont des propriétés désinfectantes, antiseptiques, antimicrobiennes, assainissantes...*

## Liste des huiles essentielles bonnes pour le ménage :

Tea Tree, cannelle, thym, clous de girofle, citron, lavande, pin sylvestre, eucalyptus (radié ou globuleux), menthe poivrée...

---

## LA PRÉPARATION DE VOS PASTILLES WC

- 1) On pèse le bicarbonate et l'acide citrique, on met le tout dans un saladier et on mélange le tout.
- 2) On prépare le mélange eau + huiles essentielles.. Donc je verse une cuillère à soupe d'eau et les 90 gouttes d'huiles essentielles et je secoue le tout.

- 3) On « pschitte » petit à petit notre mélange sur le bicarbonate et l'acide citrique tout en remuant bien avec un fouet ou une fourchette.
- 4) Quand on a fini notre mélange eau / huiles essentielles, on doit avoir une texture équivalente à du sable mouillé. C'est ok !
- 5) On vient tasser notre mélange dans notre moule. Ici moule à glaçons, car la taille est idéale.



- 6) On laisse "prendre" au frigo pendant mini 6h et ensuite vous pouvez démouler.
- 7) Voilà fini ! Vous pouvez les conserver dans un bocal en verre dans vos WC.



---

Au niveau utilisation, une pastille une fois par semaine, on laisse agir puis on frotte avec la brosse et voilà, c'est CLEAN ! Vous pouvez le faire plus souvent en fonction de votre niveau de maniaquerie évidemment.

Alors convaincue ? La compo est rikiki et c'est méga simple à faire ! Et... et... c'est zéro déchet héhé !

Et comme dit Bicarandco, on passe quand même plus de 3 ans de notre vie sur nos WC alors autant en prendre soin !

